



In collaborazione con



Comune di San Giuliano Milanese
Assessorato alla Cultura

“SE ASCOLTO DIMENTICO, SE VEDO RICORDO , SE FACCIO CAPISCO” PERCORSI DI ARTETERAPIA PER IL BENESSERE PSICOFISICO

COS'E' L'ARTE TERAPIA?

Arte e Movimento sono modalità che permettono di **esplorare ed esprimere parti di noi** non sempre accessibili alla mente razionale. Tale processo in arte terapia viene facilitato dal conduttore, con la finalità di stimolare competenze emotive e relazionali nuove e integrare aree ancora poco evolute della personalità.

PERCHE'L' ARTE TERAPIA CON I BAMBINI?

L'arteterapia offre ai bambini la possibilità di dare forma a immagini, sentimenti ed emozioni attraverso la **libera espressione creativa**, stimolando così le competenze relazionali, emotive e cognitive del bambino, per questo, da anni, in ambito psico-pedagogico, viene utilizzata come valido strumento di **sostegno per la crescita**.

IL LABORATORIO

L'attività proposta si sviluppa sulle linee parallele dell'individuazione e del rispecchiamento, permettendo così di sostenere l'individualità del singolo bambino, sviluppando parimenti più soddisfacenti modalità relazionali e di confronto con i pari.

QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEL PERCORSO?

- Offrire un'attività ludica finalizzata a promuovere il **benessere** psicofisico dei bambini
- Favorire l'espressione e la **comunicazione** attraverso i linguaggi artistici espressivi
- Sostenere l'**autostima** dei bambini e l'emersione e il rafforzamento dei loro talenti naturali
- Implementare le **competenze relazionali**
- Sostenere e rafforzare le capacità emergenti dei bambini sul piano emotivo e cognitivo, lavorando sulla interconnessione tra i due piani
- Rinforzare le capacità di **problem solving**

Bambini 5-10 anni.

Conduce gli incontri la **Dott.sa Lorenza Ricciardi**, Pedagogista, arte terapeuta iscritta all'albo degli Arteterapeuti Italiani Apiart. lorenza.ricciardi@tiscali.it. 3496394810.

Incontro con i genitori giovedì 17 alle ore 18.00.

Lezione PROVA giovedì 24 alle 17.00 con prenotazione obbligatoria.

info@labanlieue.eu